

FORMAÇÃO DANÇA MOVIMENTO TERAPIA



INTRODUÇÃO À DANÇA MOVIMENTO TERAPIA

VIVÊNCIAS EM DANÇA MOVIMENTO TERAPIA

**O CORPO EM PSICOTERAPIA - CONTRIBUTOS DA
DANÇA MOVIMENTO TERAPIA**

**O CORPO EM EDUCAÇÃO - CONTRIBUTOS DA DANÇA
MOVIMENTO TERAPIA**

Inscreva-se no primeiro workshop
até dia 15 de fevereiro!
INSCRIÇÕES LIMITADAS!

FORMADORA:

Sónia Malaquias

Psicóloga e Dança
Movimento
Psicoterapeuta

soniamalaquias.eu

4 WORKSHOPS

9 e 30 de março

4 e 25 de maio



**Associação de Dança e
Desenvolvimento Social
de Leiria**

soma@associacaodancaleiria.pt

+351 916267333

Estádio Municipal de Leiria
Porta 2 lateral
2400-137 Leiria



INTRODUÇÃO À DANÇA MOVIMENTO TERAPIA

Workshop teórico-prático:

- O que é a Dança Movimento Terapia (DMT)?
- Psicoterapia e Terapias Artístico-Expressivas. O corpo e o movimento; a criatividade.
- Princípios da DMT.
- Sistemas de observação e Análise do Movimento.
- Estratégias e técnicas específicas da DMT

9 de março

Público-alvo:

Qualquer pessoa interessada em aprender o que é DMT

VIVÊNCIAS EM DANÇA MOVIMENTO TERAPIA

Workshop vivencial de autodescoberta através da ligação mente-corpo e do reconhecimento das sensações e emoções no próprio corpo. Iremos trabalhar conceitos e processos como Presença, Movimento e gesto, Propriocepção, Centro e Grounding.

30 de março

Público-alvo:

Qualquer pessoa interessada em explorar o autoconhecimento através da relação com o seu próprio corpo.

O CORPO EM PSICOTERAPIA - CONTRIBUTOS DA DANÇA MOVIMENTO TERAPIA

Workshop teórico-prático para técnicos e profissionais, onde serão abordados conceitos específicos da DMT e sua aplicação ao trabalho nas profissões de ajuda e/ou saúde mental, com diferentes populações.

4 de maio

Público-alvo:

Psicólogos, psicoterapeutas, psicomotricistas, médicos, enfermeiros, etc.

O CORPO EM EDUCAÇÃO - CONTRIBUTOS DA DANÇA MOVIMENTO TERAPIA

Workshop teórico-prático para técnicos e profissionais, onde serão abordados conceitos específicos da DMT e sua aplicação à educação.

25 de maio

Público-alvo:

Educadores de infância, professores, tutores, professores do ensino especial, etc.

Valor de cada workshop:

60€ para não sócios/ profissionais

50€ para sócios da ADDDL e estudantes

Pack de 2 workshops – 10% de desconto

Inscrições:

soma@associacaodancaleiria.pt

+351 916267333